



MUNICÍPIO DE SENGÉS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
SETOR DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO SETEMBRO CRECHE II e III
CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL – RENASCER, LYGIA MARA E JAYME SILVA
2023

REFEIÇÃO	SEGUNDA 04/09	TERÇA 05/09	QUARTA 06/09	QUINTA 07/09	SEXTA 08/09
CAFÉ DA MANHÃ – 08:00h	Pão dog com requeijão Chá Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	Bolo simples Achocolatado Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês com manteiga Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g		
ALMOÇO - 10:30h	Arroz Feijão com caldo Polenta cremosa com carne em iscas Brócolis cozido Laranja picada Kcal: 267 CHO: 41,9g PTN: 12,8g LÍP: 6,21g	Arroz /Feijão com caldo Frango ao molho Viradinho de couve e milho Abobrinha refogada Kcal: 203 CHO: 20,4g PTN: 16,4g LÍP: 5,3g	Arroz/Feijão com caldo Macarrão com carne molda Salada de tomate Kcal: 273 CHO: 27,5g PTN: 19,3g LÍP: 9,3g	<u>FERIADO</u>	<u>RECESSO</u>
LANCHE DA TARDE – 13:00h	Maçã	Banana	Mamão		
COLAÇÃO – 15:00h	Pão dog com requeijão Chá Kcal: 103g CHO: 19,5g PTN: 2,1g LÍP: 1,8g	Bolo simples Achocolatado Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	Pão francês com ovo mexido Bebida láctea Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g		



Responsável Técnica:
PATRICIA DELGADO FLORIANO
CRN Nº 10995

Patrícia Delgado Floriano
CRN 10995
Nutricionista

Patrícia Delgado Floriano